



Ausschreibung: „Wahoo“-Nachwuchscup Serie LVR- Sachsen-Anhalt

Rennen#1- „Richmond/ Cobbled Climbs“ am 23.12.2021

Runde: 9.2km/ 126hm

Starzeiten

- 17 Uhr:** Kategorie A - (1 Runde - ca. 20 - 30 min)
17:30 Uhr: Kategorie B - (2 Runden - ca. 40 - 50 min)
18:20 Uhr: Kategorie C - (2 Runden - ca. 40 min)
19:15 Uhr: Kategorie D - (3 Runden - ca. 50 - 60 min)

Rennen#2- „Makuri Ilands/ Three Village Loop“ am 14.01.2022

Runde: 10.5km/ 92hm

Starzeiten

- 17 Uhr:** Kategorie A - (1 Runde - ca. 20 - 30 min)
17:30 Uhr: Kategorie B - (2 Runden - ca. 40 min)
18:20 Uhr: Kategorie C - (3 Runden - ca. 40 - 50 min)
19:15 Uhr: Kategorie D - (4 Runden - ca. 50- 60min)

Rennen#3- „Innsbruck/ Innsbruckring“ am 05.02.2022

Runde: 8.8km/ 72hm

Starzeiten

- 10 Uhr:** Kategorie A - (1 Runde - ca. 20 min)
11Uhr: Kategorie B - (2 Runden - ca. 40 min)
12:30Uhr: Kategorie C - (3 Runden - ca. 40 - 50 min)
14Uhr: Kategorie D - (4 Runden - ca. 50 - 60 min)



#moderndenken



**E-SPORT HUB
SACHSEN-ANHALT**

regioCOM

wahoo



Präsident: Frank Witte
Gerichtsstand: Amtsgericht Stendal - **Vereinsregister:** VR10 248 - **Steuer-Nummer:** 102/143/03731
Bankverbindung: Stadtparkasse Magdeburg - **IBAN:** DE84 8105 3272 0034 0049 72 - **BIC:** NOLADE21MDG



2. Start- und Wertungsberechtigung

Die Rennen werden als „private“ Rennen auf Zwift durchgeführt. Alle Rennen der Serie sind als bundesoffene Events für Fahrerinnen und Fahrer der entsprechenden Altersklassen ausgeschrieben. Eine Teilnahme ist über alle Rennen mit und ohne eine BDR Lizenz möglich.

3. Teilnahmevoraussetzungen

Anmeldung:

Die Meldung erfolgt per **Onlineformular** über <https://lvrsah.aidaform.com/zwift-serie-21-22>

Folgende Angaben müssen im Formular gemacht werden: **Name, Vorname, Altersklasse, Verein, Landesverbandskürzel** (Sachsen-Anhalt = SAH), **Mail und Auswahl der Rennkategorie**

Falls keine Namenszuordnung möglich ist, ist keine Aufführung im Ergebnis möglich.

4. Benötigte Hard- und Software

- **Laptop, PC, iPad, AppleTV** (iPad und Apple TV funktionieren nur in Verbindung mit einem Smart-Trainer).
- **ANT+ Dongle** für Laptop, PC, iPad, AppleTV, falls man über keinen Smart-Rollentrainer oder Bluetoothfähigen Powermeter verfügt.
- **Zwift Account** (bis 15 Jahre kostenfrei, ab 16 J.: 15 Euro im Monat; Abo kann monatlich gekündigt werden)
- **Zwift Software** (im App-Store oder als Download unter <https://zwift.com/eu-de/download>)
- **Rollentrainer:** Es muss kein Smart-Trainer vorhanden sein, solange man über einen ANT+ - oder Bluetoothfähigen Powermeter (PM) direkt am Fahrrad verfügt.
- **Herzfrequenz-Gurt:** ANT+ - oder Bluetoothfähig; (z.B. Wahoo Tickr)

Eine gute Übersicht über das nötige Setup erhaltet ihr unter:

<https://www.zwift.com/eu-de/video/how-to-cycling>

5. Allgemeine Regeln

1) Es dürfen nur Fahrer*innen mit Powermeter oder Smart-Trainer teilnehmen. Eine Teilnahme mit Equipment, das die Power-Daten nur schätzt (ZPower) ist verboten und führt aufgrund des wettbewerbsverzerrenden Charakters zur Disqualifikation. Ebenso verboten ist die Nutzung des Turbomuini Smarttrainers der Marke Elite gemäß Punkt 2.7.2 b der Zwift eRacing Regeln (<https://content-cdn.zwift.com/uplo-ads/2020/04/Zwift-Cycling-Esports-Ruleset-v1.0.4-d2.pdf>)

Wichtig: Die Nutzung eines Wheel-on Smarttrainers ist nur erlaubt, solange die Zwift Software mit einem Zwift-kompatiblen Powermeter verbunden ist.

2) Um eine erste Verifikation von Leistungen vornehmen zu können, ist die Verwendung eines Herzfrequenzsensors verpflichtend.



#moderndenken



regioCOM wahoo



Präsident:

Frank Witte

Gerichtsstand:

Amtsgericht Stendal - Vereinsregister: VR10 248 - Steuer-Nummer: 102/143/03731

Bankverbindung:

Stadtparkasse Magdeburg - IBAN: DE84 8105 3272 0034 0049 72 - BIC: NOLADE21MDG



3) Im Falle von außergewöhnlichen Leistungen in Bezug auf w/kg, absolute Watt, Verhältnis Watt/ Herzfrequenz oder im Vergleich zu typischen Leistungen der Altersgruppe behalten wir uns vor, den Fahrer um eine Verifizierung seiner Leistung zu bitten. Eine Prüfung kann auch stichprobenartig erfolgen.

4) Fahrer, die aktuell durch Zwiftpower suspendiert sind („ZVRG“) werden disqualifiziert.

5) Um ein faires und positives Rennen für alle Teilnehmende zu ermöglichen behalten wir uns zudem vor, Fahrer*innen für unsportliches Verhalten, Betrug und ähnliche Verstöße für das betroffene und zukünftige Rennen zu disqualifizieren.

6) Bei der Eingabe des realen Körpergewichts bei Zwift setzen wir auf eure Ehrlichkeit. Nur so ist ein fairer Leistungsvergleich virtuell möglich. Wir behalten uns vor, im Falle von außergewöhnlichen Leistungen einen sofortigen Nachweis über das aktuelle Körpergewicht (Fotonachweis) einzufordern.

Verifikation von Leistungen

Stichprobenweise und bei, sehr hohen Leistungswerten werden Ersatznachweise der Leistung angefordert werden. Die Pflicht einer Verifikation der eigenen Leistung obliegt grundsätzlich dem jeweilig Teilnehmenden. Wir empfehlen deshalb generell ein möglichst aussagekräftiges Zwift-power-Profil. Im Idealfall gehören dazu z.B. der Upload verschiedener Dual Recordings aus der Vergangenheit inkl. Angabe der jeweiligen Powerquelle (mit repräsentativen 1/5/20/60 min Werten), Links zu den besten Labortest-/Outdoor-Strava-Leistungen über 1/5/20/60 min und beste Outdoor-Resultate. Alle Outdoor Leistungen müssen inklusive Herzfrequenz aufgezeichnet sein und die jeweiligen Bestwerte (1/5/20/60min) müssen aus verschiedenen Dateien stammen.

6. Wertungen

Die endgültigen Rennergebnisse werden zeitnah bekannt gegeben und auf www.radsport-sah.de veröffentlicht.

Für die Teilnehmenden aus den Vereinen des Landesverbandes Radsport Sachsen-Anhalt gibt es eine gesonderte Landeswertung. Die hier jeweils drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Urkunden und Pokale.

Am Ende der Serie wird eine Gesamtwertung erstellt. Auch diese wird zeitnah auf unserer Website veröffentlicht.

7. Schlussbemerkung

1) Änderungen an dieser Ausschreibung bleiben vorbehalten.

2) Jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich fair und ehrliche Angaben zu machen. Bei unrealistischer Fahrweise können Teilnehmende aufgefordert werden, ihr Gewicht dem LV Radsport Sachsen-Anhalt zu beweisen.

3) Die vom LVR eingeladenen Sportler/ Sportlerinnen, welche vor Ort bei der „Regiocom- Magdeburg“ fahren, stimmen mit ihrer Anmeldung der Aufzeichnung und Verwendung von Film- und Bildmaterial in der Halle für den Livestream zu.

gez: **Frank Witte**, Präsident

Ines Rosse, Vize-Präsidentin Rennsport

Stefan Thomé, Geschäftsführer



#moderndenken



regiocom wahoo



Präsident:

Frank Witte

Gerichtsstand:

Amtsgericht Stendal - Vereinsregister: VR10 248 - Steuer-Nummer: 102/143/03731

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Magdeburg - IBAN: DE84 8105 3272 0034 0049 72 - BIC: NOLADE21MDG

