



Ausschreibung: 3. E-Cycling „Wahoo“-Nachwuchscup Sachsen-Anhalt

1. Termin: 20. November 2021

Starzeiten

10 Uhr:	U13 männlich/weiblich (1 Runde - ca. 20 - 30 min)
11 Uhr:	U15 männlich/weiblich (2 Runden - ca. 40 - 50 min)
12:30 Uhr:	U17 männlich/weiblich (2 Runden - ca. 40 – 50 min)
14 Uhr:	offenes Rennen ab U19 männlich/weiblich (3 Runden - ca. 60 min)

Zwift-Kurs: Cobbled Climbs-Richmond (9.2 Kilometer/ 126 Höhenmeter)

2. Start- und Wertungsberechtigung

Die Rennen werden als „private“ Rennen auf Zwift durchgeführt. Für die Rennen 1- 3 sind Fahrerinnen und Fahrer der Altersklassen U13 bis U17 startberechtigt. Rennen 4 ist als bundesoffenes Event für Fahrerinnen und Fahrer ab der Altersklasse U19 aufsteigend ausgeschrieben. Eine Teilnahme ist über alle Rennen mit und ohne eine BDR Lizenz möglich.

3. Teilnahmevoraussetzungen

Anmeldung:

Die Meldung erfolgt per **E-Mail** an: info@radsport-sah.de

Folgende Angaben müssen gemacht werden: **Name, Vorname, Jahrgang/Altersklasse, Verein, Landesverbandskürzel** (Sachsen-Anhalt = SAH)

Falls keine Namenszuordnung möglich ist, ist keine Aufführung im Ergebnis möglich.



#moderndenken



regio**com**

wahoo



Präsident: Frank Witte
Gerichtsstand: Amtsgericht Stendal - **Vereinsregister:** VR10 248 - **Steuer-Nummer:** 102/143/03731
Bankverbindung: Stadtparkasse Magdeburg - **IBAN:** DE84 8105 3272 0034 0049 72 - **BIC:** NOLADE21MDG



4. Benötigte Hard- und Software

- **Laptop, PC, iPad, AppleTV** (iPad und Apple TV funktionieren nur in Verbindung mit einem Smart-Trainer).
- **ANT+ Dongle** für Laptop, PC, iPad, AppleTV, falls man über keinen Smart-Rollentrainer oder Bluetoothfähigen Powermeter verfügt.
- **Zwift Account** (bis 15 Jahre kostenfrei, ab 16 J.: 15 Euro im Monat; Abo kann monatlich gekündigt werden)
- **Zwift Software** (im App-Store oder als Download unter <https://zwift.com/eu-de/download>)
- **Rollentrainer**: Es muss kein Smart-Trainer vorhanden sein, solange man über einen ANT+ - oder Bluetoothfähigen Powermeter (PM) direkt am Fahrrad verfügt.
- **Herzfrequenz-Gurt**: ANT+ - oder Bluetoothfähig; (z.B. Wahoo Tickr)

Eine gute Übersicht über das nötige Setup erhaltet ihr unter:

<https://www.zwift.com/eu-de/video/how-to-cycling>

5. Allgemeine Regeln

1) Es dürfen nur Fahrer*innen mit Powermeter oder Smart-Trainer teilnehmen. Eine Teilnahme mit Equipment, das die Power-Daten nur schätzt (ZPower) ist verboten und führt aufgrund des wettbewerbsverzerrenden Charakters zur Disqualifikation. Ebenso verboten ist die Nutzung des Turbomuini Smarttrainers der Marke Elite gemäß Punkt 2.7.2 b der Zwift eRacing Regeln (<https://content-cdn.zwift.com/uplo-ads/2020/04/Zwift-Cycling-Esports-Ruleset-v1.0.4-d2.pdf>)

Wichtig: Die Nutzung eines Wheel-on Smarttrainers ist nur erlaubt, solange die Zwift Software mit einem Zwift-kompatiblen Powermeter verbunden ist.

2) Um eine erste Verifikation von Leistungen vornehmen zu können, ist die Verwendung eines Herzfrequenzsensors verpflichtend.

3) Im Falle von außergewöhnlichen Leistungen in Bezug auf w/kg, absolute Watt, Verhältnis Watt/ Herzfrequenz oder im Vergleich zu typischen Leistungen der Altersgruppe behalten wir uns vor, den Fahrer um eine Verifizierung seiner Leistung zu bitten. Die Pflicht des Nachweises obliegt dem jeweiligen Fahrer, deshalb empfehlen wir analog zu den Zwift eRacing-Regeln (<https://zwift.com/p/zwift-cycling-esports-rules/>) generell ein Dual Recording mit einer zweiten Power-Quelle (inkl. upload auf Zwiftpower), Gewichtsnachweis-Videos (z.B. über die Facebook-Gruppe ZwiftTransparency) und ein offenes Strava-Profil mit IRL-Fahrten mit Power-Messung. Eine Prüfung kann auch stichprobenartig erfolgen.

4) Fahrer, die aktuell durch Zwiftpower suspendiert sind („ZVRG“) werden disqualifiziert.

5) Um ein faires und positives Rennen für alle Teilnehmende zu ermöglichen, behalten wir uns zudem vor, Fahrer*innen für unsportliches Verhalten, Betrug und ähnliche Verstöße für das betroffene und zukünftige Rennen zu disqualifizieren.

6) Bei der Eingabe des realen Körpergewichts bei Zwift setzen wir auf eure Ehrlichkeit. Nur so ist ein fairer Leistungsvergleich virtuell möglich. Wir behalten uns vor, im Falle von außergewöhnlichen Leistungen einen sofortigen Nachweis über das aktuelle Körpergewicht (Fotonachweis) einzufordern.



Präsident: Frank Witte
Gerichtsstand: Amtsgericht Stendal - **Vereinsregister:** VR10 248 - **Steuer-Nummer:** 102/143/03731
Bankverbindung: Stadtparkasse Magdeburg - **IBAN:** DE84 8105 3272 0034 0049 72 - **BIC:** NOLADE21MDG



Verifikation von Leistungen

Stichprobenweise und bei, sehr hohen Leistungswerten werden Ersatznachweise der Leistung angefordert werden. Die Pflicht einer Verifikation der eigenen Leistung obliegt grundsätzlich dem jeweilig Teilnehmenden. Wir empfehlen deshalb generell ein möglichst aussagekräftiges Zwift-power-Profil. Im Idealfall gehören dazu z.B. der Upload verschiedener Dual Recordings aus der Vergangenheit inkl. Angabe der jeweiligen Powerquelle (mit repräsentativen 1/5/20/60 min Werten), Links zu den besten Labortest-/Outdoor-Strava-Leistungen über 1/5/20/60 min und beste Outdoor-Resultate. Alle Outdoor-Leistungen müssen inklusive Herzfrequenz aufgezeichnet sein und die jeweiligen Bestwerte (1/5/20/60min) müssen aus verschiedenen Dateien stammen.

6. Wertungen

Die endgültigen Rennergebnisse werden zeitnah bekannt gegeben und auf www.radsport-sah.de veröffentlicht.

Für die Teilnehmenden aus den Vereinen des Landesverbandes Radsport Sachsen-Anhalt gibt es eine gesonderte Landeswertung. Die hier jeweils drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Urkunden und Pokale.

7. Schlussbemerkung

- 1) Änderungen an dieser Ausschreibung bleiben vorbehalten.
- 2) Jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich fair und ehrliche Angaben zu machen. Bei unrealistischer Fahrweise können Teilnehmende aufgefordert werden, ihr Gewicht dem LV Radsport Sachsen-Anhalt zu beweisen.
- 3) Die vom LVR eingeladenen Sportler/ Sportlerinnen, welche vor Ort bei der „RegioCom-Magdeburg“ fahren, stimmen mit ihrer Anmeldung der Aufzeichnung und Verwendung von Film- und Bildmaterial in der Halle für den Livestream zu.

gez: **Frank Witte**, Präsident

Ines Rosse, Vize-Präsidentin Rennsport

Stefan Thomé, Geschäftsführer



#moderndenken



regio**com** wahoo



Präsident:

Frank Witte

Gerichtsstand:

Amtsgericht Stendal - Vereinsregister: VR10 248 - Steuer-Nummer: 102/143/03731

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Magdeburg - IBAN: DE84 8105 3272 0034 0049 72 - BIC: NOLADE21MDG

