



## **Ausschreibung: 1. e-Cycling „Wahoo“-Nachwuchscup Sachsen-Anhalt**

### **1. Termin: 12. Dezember 2020**

#### **Starzeiten und Kurs:**

- 10 Uhr:** U13 weiblich (1 Runde - ca. 20 min)  
**11.30 Uhr:** U13 männlich (1 Runde - ca. 20 min)  
**13 Uhr:** U15 männlich/weiblich (2 Runden - ca. 30 - 40 min)  
**14.30 Uhr:** U17 männlich/weiblich (4 Runden - ca. 50 – 60 min)

**Zwift-Strecke:** Hilly Route - 9.1 km - Höhenmeter: 108 m

### **2. Start- und Wertungsberechtigung**

Die Rennen werden als „private“ Rennen auf Zwift durchgeführt. Es sind Fahrerinnen und Fahrer der Altersklassen 2020 U11 bis U17 startberechtigt. Eine Teilnahme ist mit und ohne eine BDR Lizenz möglich.

### **3. Teilnahmevoraussetzungen**

Damit Fahrer\*innen in die **offizielle Ergebnisliste** kommen, müssen sich diese bei ZwiftPower registrieren; so funktioniert es: [https://support.zwift.com/de/connecting-to-zwiftpower-SyldRc\\_4H](https://support.zwift.com/de/connecting-to-zwiftpower-SyldRc_4H)

#### **Anmeldung:**

Die Meldung erfolgt per **E-Mail** an: [info@radsport-sah.de](mailto:info@radsport-sah.de)

Folgende Angaben müssen gemacht werden: **Name, Vorname, Jahrgang/Altersklasse, Verein, Landesverbandskürzel** (Sachsen-Anhalt = SAH)

**WICHTIG!** Auf **Zwiftpower** muss der **richtige Name** (der in der Meldung angegeben wurde) eingetragen werden, nicht der Zwiftname! Zudem darf der **Zwiftname** nicht vom **Klarnamen** abweichen. Nur dann kann ein Ergebnis erstellt werden.

Der Name muss in folgender Form **auf Zwiftpower eingetragen werden:** Vorname; Nachname; Jahrgang; Verbandskürzel

**Falls keine Namenszuordnung möglich ist, ist keine Aufführung im Ergebnis möglich.**



#moderndenken



regio**com** wahoo



**Präsident:** Frank Witte  
**Gerichtsstand:** Amtsgericht Stendal - **Vereinsregister:** VR10 248 - **Steuer-Nummer:** 102/143/03731  
**Bankverbindung:** Stadtparkasse Magdeburg - **IBAN:** DE84 8105 3272 0034 0049 72 - **BIC:** NOLADE21MDG



## 4. Benötigte Hard- und Software

- **Laptop, PC, iPad, AppleTV** (iPad und Apple TV funktionieren nur in Verbindung mit einem Smart-Trainer).
- **ANT+ Dongle** für Laptop, PC, iPad, AppleTV, falls man über keinen Smart-Rollentrainer oder Bluetoothfähigen PM verfügt.
- **Zwift Account** (bis 15 Jahre kostenfrei, ab 16 J.: 15 Euro im Monat; Abo kann monatlich gekündigt werden)
- **Zwift Software** (im App-Store oder als Download unter <https://zwift.com/eu-de/download>)
- **Rollentrainer**: Es muss kein Smart-Trainer vorhanden sein, solange man über einen ANT+ - oder Bluetoothfähigen Powermeter (PM) direkt am Fahrrad verfügt.
- **Herzfrequenz-Gurt**: ANT+ - oder Bluetoothfähig; empfohlen wird der Wahoo Tickr

Eine gute Übersicht über das Setup erhaltet ihr unter:

<https://zwift.com/eu-de/vi-deo/how-to-cycling/what-you-need-to-ride-zwift>

## 5. Allgemeine Regeln

1) Es dürfen nur Fahrer\*innen mit Powermeter oder Smart-Trainer teilnehmen. Eine Teilnahme mit Equipment, das die Power-Daten nur schätzt (ZPower) ist verboten und kann aufgrund des wettbewerbsverzerrenden Charakters auch zur Disqualifikation für zukünftige Rennen führen. Ebenso verboten ist die Nutzung des Turbomuin Smarttrainers der Marke Elite gemäß Punkt 2.7.2 b der Zwift eRacing Regeln (<https://content-cdn.zwift.com/uplo-ads/2020/04/Zwift-Cycling-Esports-Ruleset-v1.0.4-d2.pdf>) Die Nutzung eines Wheel-on Smarttrainers ist nur erlaubt, solange die Zwift Software mit einem Zwift-kompatiblen Powermeter verbunden ist.

2) Um eine erste Verifikation von Leistungen vornehmen zu können ist die Verwendung eines Herzratensensors und die Freigabe der Daten zur Einsicht auf Zwiftpower verpflichtend.

3) Im Falle von außergewöhnlichen Leistungen in Bezug auf w/kg, absolute Watt oder im Vergleich zu typischen Leistungen der Altersgruppe behalten wir uns vor, den Fahrer um eine Verifizierung seiner Leistung zu bitten. Die Pflicht des Nachweises obliegt dem jeweiligen Fahrer, deshalb empfehlen wir analog zu den Zwift eRacing-Regeln (<https://zwift.com/p/zwift-cycling-esports-rules/>) generell ein Dual Recording mit einer zweiten Power-Quelle (inkl. upload auf Zwiftpower), Gewichtsnachweis-Videos (z.B. über die Facebook-Gruppe ZwiftTransparency) und ein offenes Strava-Profil mit IRL-Fahrten mit Power-Messung. Eine Prüfung kann auch stichprobenartig erfolgen.

4) Fahrer, die aktuell durch Zwiftpower suspendiert sind („ZVRG“) werden disqualifiziert.

5) Um ein faires und positives Rennen für alle Teilnehmende zu ermöglichen behalten wir uns zudem vor, Fahrer\*innen für unsportliches Verhalten, Betrug und ähnliche Verstöße für das betroffene und zukünftige Rennen zu disqualifizieren.

6) Powerups sind erlaubt

### Verifikation von Leistungen

Stichprobenweise und bei, sehr hohen Leistungswerten werden Ersatznachweise der Leistung angefordert werden. Die Pflicht einer Verifikation der eigenen Leistung obliegt grundsätzlich dem jeweilig Teilnehmenden. Wir empfehlen deshalb generell ein möglichst aussagekräftiges Zwift-power-Profil. Im Idealfall gehören dazu z.B. der Upload verschiedener Dual Recordings aus der Vergangenheit inkl. Angabe der jeweiligen Powerquelle (mit repräsentativen 1/5/20/60 min Werten), Links zu den besten Labortest-/Outdoor-Strava-Leistungen über



**Präsident:**  
**Gerichtsstand:**  
**Bankverbindung:**

Frank Witte  
Amtsgericht Stendal - **Vereinsregister:** VR10 248 - **Steuer-Nummer:** 102/143/03731  
Stadtsparkasse Magdeburg - **IBAN:** DE84 8105 3272 0034 0049 72 - **BIC:** NOLADE21MDG



1/5/20/60 min und beste Outdoor-Resultate. Alle Outdoor Leistungen müssen inklusive Herzfrequenz aufgezeichnet sein und die jeweiligen Bestwerte (1/5/20/60min) müssen aus verschiedenen Dateien stammen.

## 6. Wertungen

Die Ranglisten des Zieleinlaufes werden direkt nach dem Rennen auf Zwiftpower veröffentlicht. Diese Ergebnisse sind provisorisch und werden anschließend auf Unregelmäßigkeiten überprüft und ggf. angepasst.

Die endgültigen Rennergebnisse werden zeitnah bekannt gegeben und auf [www.radsport-sah.de](http://www.radsport-sah.de) veröffentlicht.

**Für die Teilnehmenden aus den Vereinen des Landesverbandes Radsport Sachsen-Anhalt gibt es eine gesonderte Landeswertung.** Die hier jeweils drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Urkunden und Pokale. Die Teilnehmenden des geplanten **Einladungswettbewerbes** in Magdeburg erhalten unabhängig ihrer Platzierung Urkunden, Pokale und gegebenenfalls Sachpreise.

## 7. Schlussbemerkung

1) Änderungen an dieser Ausschreibung bleiben vorbehalten.

2) Jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich fair und ehrliche Angaben zu machen. Bei unrealistischer Fahrweise können Teilnehmende aufgefordert werden, ihr Gewicht dem LV Radsport Sachsen-Anhalt zu beweisen.

gez: **Frank Witte**, Präsident

**Ines Rosse**, Vize-Präsidentin Rennsport

**Stefan Thomé**, Geschäftsführer



#moderndenken



regio**com** wahoo



**Präsident:**

Frank Witte

**Gerichtsstand:**

Amtsgericht Stendal - **Vereinsregister:** VR10 248 - **Steuer-Nummer:** 102/143/03731

**Bankverbindung:**

Stadtsparkasse Magdeburg - **IBAN:** DE84 8105 3272 0034 0049 72 - **BIC:** NOLADE21MDG

